

Ev. Dreifaltigkeits - Gemeinde  
Hagen-Eppenhäuser  
Eppenhäuser Str. 152



# KURSANGEBOTE

Januar – Juli 2011



Familienkirche

# Inhalt

<b>Eltern-Kind-Gruppen</b>	4
<b>Zwergenstübchen</b>	15
<b>Aktiv für die Gesundheit / Entspannungstechniken</b>	16
<b>Kreative Freizeit</b>	25
<b>Gesprächskreis, Vorträge Begegnungen, Besichtigungen</b>	26
<b>Neue Medien</b>	28
<b>50 Plus</b>	32
<b>Teilnahmebedingungen</b>	34
<b>Anmeldung/Adressen/Anfahrt</b>	35/36



Liebe Leserin, lieber Leser!

Herzlich Willkommen in der Familienkirche der Ev. Dreifaltigkeits-Gemeinde in Hagen-Eppenhäusen.

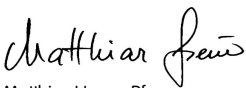
Familienkirche bedeutet für uns, einen Treffpunkt für Menschen jeden Alters in unserer Kirchengemeinde zu schaffen, an dem wir gemeinsam lernen, uns austauschen oder einfach „dazugehören“ können. Wir möchten Familien in ihren glücklichen und schwierigen Zeiten unterstützen und begleiten:

- für Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern und anderen Erziehungsbeteiligten stellen wir pädagogische Angebote zur Verfügung,
- für Erwachsene bieten die Kurse kreative, gesundheitsfördernde und entspannende Inhalte,
- für die Auseinandersetzung mit kulturellen und gesellschaftlichen Themen stehen Vortragsangebote für Sie bereit.

Die Familienkirche erfüllt so einen kirchlichen Auftrag. Gleichzeitig verrichten wir auch einen familienpolitischen Auftrag im Sinne des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes.

Leider wird es in diesem Halbjahr auch bei uns notwendig: Durch den Auszug des Diakonischen Werkes aus dem Alten Pfarrhaus, müssen wir als finanziellen Ausgleich die Gebühren erhöhen. Nach Jahren, in denen die Gebühren konstant waren, bitten wir herzlich um Ihr Verständnis.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen viel Spaß im neuen Semester



Matthias Heuer, Pfarrer



Sabine Homberger, Dipl. Sozialpädagogin



# Eltern-Kind-Gruppen

Die gesellschaftspolitischen Erwartungen und Anforderungen an Eltern sowie ihre Erziehungs- und Sozialisationsleistungen sind sehr hoch. Unsere Eltern-Kind-Gruppen stellen einen Bestandteil familienbezogener Bildungsarbeit dar und können in diesem Sinne stabilisierende Funktionen übernehmen.

Unsere Eltern-Kind-Gruppen setzen folgende gesellschaftspolitische Ziele um:

- Vermittlung von sozialem Lernen, Verhalten in Konfliktsituationen sowie die Einhaltung von Gruppenregeln;
- Vermittlung der Erfahrung, dass die Bedürfnisse von Eltern und Kindern gleichberechtigt berücksichtigt werden;
- Entlastung der Eltern von dem Druck, ihre Kinder nicht umfangreich genug zu "fördern" durch die Betonung der Wichtigkeit kindlichen Spiels als zentralen Baustein für die kindliche Entwicklung;
- Aufbau neuer sozialer Netzwerke für Eltern durch Entwicklung neuer privater Kontakte

## Babymassage (und mehr)

(Alter: 4. - 12. Lebensmonat)

Das Eltern-Kind-Verhältnis festigen, die seelische und körperliche Entwicklung des Kindes unterstützen und die Gesundheit stärken - zu all dem trägt die Babymassage unmittelbar bei.

Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie dem Bedürfnis des Babys nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung entsprechen können.

Darüber hinaus informiert die Kursleiterin über die motorische Entwicklung des Kindes, bietet Möglichkeiten zum Austausch und beantwortet gerne Ihre Fragen.

## Zielsetzungen:

- Begleitung der Entwicklung der Kinder durch spezielle Spiel- und Bewegungsanregungen
- Bewusstsein über die kindlichen Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr vermitteln
- Unterstützung für einen feinfühligem Umgang mit den Bedürfnissen des Babys

Teilnehmer: maximal 8

## Bitte mitbringen:

- Handtuch oder kleine Decke
- Babyöl (alternativ Olivenöl)
- frische Windel

## 0203-0112 Babymassage (und mehr)

Termin: Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr 19.01. – 15.03.2012/9x

Gebühr: 49,50 €

Leitung: Anke Zengin

Ort: Altes Pfarrhaus, Entspannungsraum

## 0203-0212 Babymassage (und mehr)

Termin: Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr 26.04. – 28.06.2012/8x

Gebühr: 49.50 €

Leitung: Anke Zengin

Ort: Altes Pfarrhaus, Entspannungsraum

*Coffeur  
Pavarotti*



Der Salon  
für  
Damen und Herren



**Der Friseur für die ganze Familie in Ihrer Nähe.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Tel. : 02331/375 42 82 + 88 14 40

Fax : 02331/375 42 80

Haferkamp 14 - 58093 Hagen - Inh. : Gülten Gül

## Spielturnen

In diesem Kurs haben Eltern mit ihren Kindern Spaß an kinderleichten Turnübungen und Bewegungsspielen. Mit unterschiedlichen Bau- und Turnelementen sowie Sport-Spielsachen verwandelt sich der Gemeindesaal in eine Aktionslandschaft. So kann Haltungsschäden altersgerecht vorgebeugt werden. Dieser Kurs eignet sich für alle Kleinkinder, die schon laufen können.

Zielsetzungen:

- Spaß an der Bewegung
- Haltungsschäden altersgerecht vorbeugen
- Förderung der Motorik

Teilnehmerzahl: minimal 6, maximal 15

### **0206-0112 Spielturnen**

Termin : Dienstag 10:15 - 11:00 Uhr 17.01. –20.03.2012/10x

Gebühr : 22,50 €

Leitung : Sylvia Schirmer

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

### **0206-0212 Spielturnen**

Termin : Dienstag 10:15 - 11:00 Uhr 24.04. –26.06.2012/9x

Gebühr : 22,50 €

Leitung : Sylvia Schirmer

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## Spiel-Kreise

In den Gruppen können die Kinder Spielpartner finden und erste Umgangsformen mit Gleichaltrigen ausprobieren. Hier lernen die Kinder altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote kennen, wie z.B. kreatives Experimentieren mit verschiedenen Materialien, Kreis-, Sing-, und Fingerspiele. Ferner bieten unsere Spielkreise den Eltern und anderen Erziehungsbeteiligten die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen und Anregungen für die Erziehung ihres Kindes zu erhalten. Zum Ablauf der Kurse gehören auch Elternabende, zu denen alle Eltern herzlich eingeladen sind!

Zielsetzungen:

- Kennenlernen neuer Kinderspiele und -lieder
- Kontakte zu anderen Familien knüpfen
- Erlernen sozialer Fähigkeiten

Anmelderegungen für Eltern-Kind-Gruppen:

Freie Plätze werden nach Reihenfolge der Anmeldung sowie nach Alter der Kinder belegt.

Grundsätzlich können die Gruppen bei ausreichender Teilnehmerzahl bis zum Kindergarteneintritt zusammen bleiben. Somit haben die Teilnehmer bestehender Gruppen bei der Anmeldung Vorrang.

Die Mindestteilnehmerzahl für diese Kurse ist auf acht Erwachsene mit Kind festgelegt. Bei Unterbelegung kann der Kurs aufgelöst werden.

Hinweis: Sollte keine passende Eltern-Kind-Gruppe für Sie dabei sein, rufen Sie uns an. Es besteht die Möglichkeit zusätzliche Kurse einzurichten.

Teilnehmerzahl: minimal 6, maximal 8

### **0211-0112 Eltern-Kind-Gruppe 1**

Termin : Montag 09:00 - 10:30 Uhr 16.01. –19.03.2011/9x

Gebühr : 39,00 €

Leitung : Sylvia Schirmer

Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0211-0212 Eltern-Kind-Gruppe 1**

Termin : Montag 09:00 - 10:30 Uhr 23.04. – 25.06.2012/9x  
Gebühr : 48,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0212-0112 Eltern-Kind-Gruppe 2**

Termin : Mittwoch 09:00 - 10:30 Uhr 18.01. – 21.03.2012/10x  
Gebühr : 39,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0212-0212 Eltern-Kind-Gruppe 2**

Termin : Mittwoch 09:00 - 10:30 Uhr 25.04. – 27.06.2012/10x  
Gebühr : 48,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0213-0112 Eltern-Kind-Gruppe 3**

Termin : Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 18.01. – 21.03.2012/10x  
Gebühr : 39,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0213-0212 Eltern-Kind-Gruppe 3**

Termin : Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 25.04. – 27.06.2012/10x  
Gebühr : 48,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0214-0112 Eltern-Kind-Gruppe 4**

Termin : Montag 10:30 - 12:00 Uhr 16.01. – 19.03.2012/9x  
Gebühr : 39,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0214-0212 Eltern-Kind-Gruppe 4**

Termin : Montag 10:30 - 12:00 Uhr 23.04. – 25.06.2012/9x  
Gebühr : 48,00 €  
Leitung : Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielgruppenraum

### **0215-0112 Eltern-Kind-Gruppe 5**

Termin : Mittwoch 09:00 - 10:30 Uhr 18.01. – 21.03.2012/10x  
Gebühr : 39,00 €  
Leitung : Gisela Panzner  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0215-0212 Eltern-Kind-Gruppe 5**

Termin : Mittwoch 09:00 - 10:30 Uhr 25.04.–27.06.2012/10x  
Gebühr : 48,00 €  
Leitung : Gisela Panzner  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0216-0112 Eltern-Kind-Gruppe 6**

Termin : Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 18.01. – 21.03.2012/10x  
Gebühr : 39,00 €  
Leitung : Gisela Panzner  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

### **0216-0212 Eltern-Kind-Gruppe 6**

Termin : Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 25.04. –27.06.2012/10x  
Gebühr : 48,00 €  
Leitung : Gisela Panzner  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

## **0217-0112 Die kleinen Hasper Strolche**

Eltern-Kind-Gruppe im Familienzentrum Haspe

Termin: Montag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr  
09.01. – 29.03.2012/23x

Gebühr: 155,00 €

Leitung: Annette Strangfeld

Ort: Gemeindehaus Rolandstraße 17, 58135 Hagen

## **0217-0212 Die kleinen Hasper Strolche**

Eltern-Kind-Gruppe im Familienzentrum Haspe

Termin: Montag und Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr  
16.04. – 05.07.2012/19x

Gebühr: 166,00 €

Leitung: Annette Strangfeld

Ort: Gemeindehaus Rolandstraße 17, 58135 Hagen

## **0218-0112 Kükennest**

Kindergruppe für Kinder im Alter von 2 - 3 Jahren

Termin: Montag und Donnerstag 09:00 – 11:30 Uhr  
09.01. – 29.03.2012/24x

Gebühr: 166,00 €

Leitung: Uschi Schachtschneider

Ort: Gemeindehaus Berchumer Str. 66, 58093 Hagen

## **0218-0112 Kükennest**

Kindergruppe für Kinder im Alter von 2 - 3 Jahren

Termin: Montag und Donnerstag 09:00 – 11:30 Uhr  
16.04. – 28.06.2012/19x

Gebühr: 166,00 €

Leitung: Uschi Schachtschneider

Ort: Gemeindehaus Berchumer Str. 66, 58093 Hagen

## **Der Natur auf der Spur - (Er-)Lebensraum Natur von Kindern und Vätern entdeckt**

Auch in diesem Jahr folgen wir wieder den Spuren der Natur - diesmal auf anderen Pfaden.

Beginnen werden wir in der Steinzeit, gerade in diesem Zeitalter spielte die Natur eine große Rolle für den Menschen

So lernen wir die Natur noch einmal mit anderen Augen kennen.

Die Teilnahme ist selbstverständlich an einzelnen, sowie an allen Veranstaltungen gerne möglich.

Teilnehmerzahl: maximal 16

Zielsetzung:

- Spaß am Entdecken und Erforschen der Natur
- Kennen lernen der vielseitigen Lebensräume, die die Natur zu bieten hat
- naturgegebene Zusammenhänge ergründen und verstehen
- Freude erlangen, die Natur mit den individuellen Möglichkeiten zu erhalten

## **Geheimnisse der Urzeit**

Mammutzahn & Feuerstein Eine Zeitreise in die Steinzeit

In allen Menschen, ob groß oder klein, steckt noch ein Steinzeitmensch.

Bastel Dir eine Miniaturlandschaft mit Mammut, Gletscher und Steinzeitzelt für Dein Bücherregal oder male ein echtes Höhlenbild für Dein Kinderzimmer. Fertige Dir eine Steinzeitkette aus Leder, Muschelschalen, Schneckengehäusen und Holzperlen, entfache ein Feuer mit dem Feuerbohrer und jage mit der Speerschleuder, wie es die Steinzeitmenschen vor über 10.000 Jahren getan haben.

Wecke den Steinzeitmenschen in Dir!

### **0234-0112 Höhlenmensch und Steinzeittier (Dringen)**

Termin: Samstag, 10:00 -13:00 Uhr 28.01.2012

Gebühr: 10,00€ für Väter mit ihrem Kind

Leitung: Andreas Diener

Treffpunkt: Gemeindesaal

## **0235-0112 Leben in der Steinzeit (Dinnen und draußen)**

Termin: Samstag, 10:00 -13:00 Uhr 24.03.2012  
Gebühr: 10,00€ für Väter mit ihrem Kind  
Leitung: Andreas Diener  
Treffpunkt: Gemeindesaal

## **0236-0212 Arbeiten und Speisen in der Steinzeit (Draußen)**

Termin: Samstag, 10:00 -13:00 Uhr 16.06.2012  
Gebühr: 10,00€ für Väter mit ihrem Kind  
Leitung: Andreas Diener  
Treffpunkt: Gemeindesaal

## **Für Kinder mit ihren ELTERN!!!**

### **Bat-Night**

### **Mit Fledermäusen in die Nacht**

Fledermäuse sind besondere und faszinierende Lebewesen. Ihre spezielle Art zu leben und ihr "leicht gruseliger Ruf" machen diese Nachtierchen für uns so spannender.

An diesem Abend werden wir viel über die heimischen Fledermäuse und ihre besondere Art zu leben aktiv erfahren: Beim Basteln, Zuhören und beobachten der Fledermäuse in ihrem natürlichen Umfeld (mit "Bat-Detektor", der die Fledermäuse für uns hörbar macht) können wir sie hautnah erleben.

Treffpunkt ist im Gemeindesaal, von dort geht es später zum Hengsteysee zur Fledermaus-Beobachtung in ihrer natürlichen Umgebung.

Teilnahme für Kinder im Kindergarten und Grundschulalter mit ihren Familien.

Teilnehmerzahl: minimal 10, maximal 20 Familien

## **0230-0212 Bat-Night Mit Fledermäusen in die Nacht**

Termin: Samstag, 18:30 - 22:15 Uhr 23.06.2012  
Gebühr: 10,00€ für Väter mit ihrem Kind  
Leitung: Sabine Homberger  
Treffpunkt: Gemeindesaal, der Abschluss ist am Hengsteysee

# Laborfüchse

Im Projekt „Laborfüchse“ können Kinder zusammen mit ihren Vätern die Welt der Naturwissenschaft auf spielerische Art und Weise entdecken. In kleinen Gruppen werden kindgerechte Versuche durchgeführt. Dadurch sollen die Kinder ihren Entdeckergeist wecken und neugierig werden auf die großen Abenteuer dieser Welt. Sie erforschen selbstständig und lernen Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen. Sind Sie und Ihre Kinder bereit für eine gemeinsame spannende Entdeckungstour?

## 0232-0212 Die Laborfüchse entdecken Luft, Luftdruck und Feuer - Das Spiel mit den Elementen

An diesem Tag entdecken und erfahren Vater und Kind viel Wissenswertes rund um die Luft (nicht nur zum Atmen), den Luftdruck und was das alles mit dem Feuer zu tun hat.

Termin: Samstag, 05.05.2012, 10:00 - 12:30 Uhr

Gebühr : 10,00 €

Leitung : Kolja Bruch

Ort : Gemeindesaal

## Herzlich willkommen...

...in der Apotheke Ihres Vertrauens!

### Viele Leistungen für Sie und Ihre Gesundheit:

- Heute bestellt, heute geliefert! (Ihre persönliche „Versandapotheke“ vor Ort)
- Kompetente Beratung in allen Arzneimittelfragen
- Homöopathische Arzneimittel, Schüssler-Salze, Weleda, Bachblüten, ...
- Anerkannte Hausapotheke
- Individuelle Teemischungen
- Sportler- und Reiseberatung
- Diabetikerbedarf / -betreuung
- Vielfältige Kundenzeitschriften
- ...und vieles mehr



Das bewährte Team unter  
neuer Leitung von Apothekerin  
Gabriele Tews heißt Sie  
herzlich willkommen!



Eppenhauer Straße 88 | Öffnungszeiten:  
58093 Hagen | Mo, Di, Do, Fr 8.30–13.00 Uhr  
Telefon 0 23 31 / 5 34 34 | 15.00–18.30 Uhr  
Telefax 0 23 31 / 5 34 40 | Mi, Sa 8.30–13.00 Uhr

[www.apotheke-in-eppenhausen.de](http://www.apotheke-in-eppenhausen.de)

# Gitarren-Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Gitarren-Workshop für Anfänger ohne Notenkenntnisse. Im Kurs werden Akkorde gelehrt und erste Schlagtechniken vermittelt. Auf Wunsch kann eine Gitarre gestellt werden, so dass Kinder und Jugendliche ausprobieren können, ob sie Freude an dem Erlernen des Gitarrenspiels haben.

Zielsetzungen.

- Kennen lernen des Musikinstrumentes
- Erste Erfahrungen mit Noten
- Freude am Gitarrenspiel

Teilnehmerzahl: minimal 8, maximal 14

## **1101-0112 Gitarren-Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche**

Termin: Auf Anfrage / 3x

Gebühr : 24,00 €

Leitung : Reinhold Pomaska

Ort : Musikschule Pomaska, Elfriedenhöhe 6, 58095 Hagen

## **1101-0212 Gitarren-Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche**

Termin: Auf Anfrage / 3x

Gebühr : 24,00 €

Leitung : Reinhold Pomaska

Ort : Musikschule Pomaska, Elfriedenhöhe 6, 58095 Hagen

# Zwergenstübchen

In unserem Zwergenstübchen treffen sich die Kinder ohne ihre Eltern im Alter ab zwei Jahren bis zum Kindergarteneintritt. Eine ausgebildete Erzieherin übernimmt die fachliche Leitung dieser Gruppe.

Zielsetzungen:

- Erste Ablösung von den Eltern
- Stärkung der sozialen Fähigkeiten
- Erlernen von Regeln und Ritualen

Teilnehmerzahl: minimal 10, maximal 12

## **0220-0112 Zwergenstübchen**

Termin : Donnerstag und Freitag  
09:00 - 12.00 Uhr 19.01. – 23.03.2012  
20x (= 80 Unterrichtsstunden)  
Gebühr : 180,00 €  
Leitung : Annette Werner / Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

## **0220-0212 Zwergenstübchen**

Termin : Donnerstag und Freitag  
09:00 - 12.00 Uhr 26.04. – 29.06.2012  
18x (= 72 Unterrichtsstunden)  
Gebühr : 180,00 €  
Leitung : Annette Werner / Sylvia Schirmer  
Ort : Altes Pfarrhaus, Spielkreisraum

# Aktiv für die Gesundheit

Zu der Erziehungsverantwortung der Eltern für die nachfolgende Generation gehört im Wesentlichen die Gesundheitsvorsorge und -förderung in der Familie. Eltern sollen dazu befähigt werden, ihre Vorbildfunktion auch im Bereich des Gesundheitshandelns wahrzunehmen und eine gesunde Entwicklung ihrer Kinder zu ermöglichen. In diesem Sinne verstehen wir unsere Bewegungs- und Entspannungsangebote als ganzheitliche Gesundheitsbildung und auf die gesamte Familie bezogen.

Großeltern übernehmen zunehmend Erziehungsaufgaben ihrer berufstätigen Kinder. Dies setzt neben geistiger vor allem körperliche Fitness voraus. Bei unseren Kursen für ältere Menschen geht es deshalb darum, die Beweglichkeit auf schonende Weise zu fördern und sie somit bis ins höhere Alter zu erhalten. Wichtige Ziele unserer Bewegungs- und Entspannungskurse sind:

- Schulung der Körperwahrnehmung
- Erkennen eingeschränkter Bewegungsmuster
- Erlernen von wirbelsäulenschonendem Verhalten
- Hinführen zu einem ausgewogenen Verhältnis von Spannung und Entspannung
- Stressabbau
- Reflektieren von Gesundheitsempfehlungen



## Neu:

Die Teilnahme an allen unseren Kursen ist ab sofort auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [familienkirche@dreifaltigkeit-hagen.de](mailto:familienkirche@dreifaltigkeit-hagen.de). Oder nutzen Sie die Kontaktinformationen unter „Anmeldung und Infos“.

# Gymnastik mit Musik

Kräftigung der Muskulatur, Dehnungs- und Entspannungsübungen für den ganzen Körper bieten diese Kurse für Frauen besonders in den Wechseljahren. Sie dienen als Ausgleich zu den täglichen Belastungen und bringen den Körper in Schwung und Form.

Teilnehmerzahl: minimal 10, maximal 19

## **0609-0112 Gymnastik mit Musik 1**

Termin : Montag 18:45 - 19:45 Uhr 16.01. –26.03.2012/10x

Gebühr : 25,00 €

Leitung : Hannelore Straszewski

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **0609-0212 Gymnastik mit Musik 1**

Termin : Montag 18:45 - 19:45 Uhr 16.04. – 02.07.2012/10x

Gebühr : 28,00 €

Leitung : Hannelore Straszewski

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **0610-0112 Gymnastik mit Musik 2**

Termin : Donnerstag 09:00 - 10:00 Uhr 19.01. –29.03.2012/11x

Gebühr : 25,00 €

Leitung : Hannelore Straszewski

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **0610-0212 Gymnastik mit Musik 2**

Termin : Donnerstag 09:00 - 10:00 Uhr 19.04. –05.07.2012/11x

Gebühr : 23,00 €

Leitung : Hannelore Straszewski

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## „Fit und beweglich durch den Alltag“

nennt sich das 60-minütige Trainingsprogramm für Frauen, das aus Kraftübungen, Ausdauertraining, Koordination und Stretching besteht. Mit abschließender Entspannungsmassage fühlt sich jede „wie neugeboren“!  
Teilnehmerzahl: minimal 10, maximal 19

### **0608-0112 Fit und beweglich durch den Alltag**

Termin : Mittwoch 19:05 - 20:05 Uhr 18.01. – 28.03.2012/11x

Gebühr : 28,00 €

Leitung : Hannelore Straszewski

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

### **0608-0212 Fit und beweglich durch den Alltag**

Termin : Mittwoch 19:05 - 20:05 Uhr 18.04. – 04.07.2012/12x

Gebühr : 28,00 €

Leitung : Hannelore Straszewski

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## Wirbelsäulenfitness

Der Rücken schmerzt?

Die Menschen aus der Gruppe der „Rückengeplagten“ werden immer jünger. Gerade dieser Zielgruppe will der Kurs gerecht werden. Kräftigung, funktionelle Lockerung und Dehnung stehen auf dem Plan. Das Thema „richtige Körperhaltung“ wird behandelt und praktisch umgesetzt.

### **0612-0112 Wirbelsäulenfitness 1**

Dieser Kurs fällt im ersten Halbjahr 2012 aus. Los geht es wieder im zweiten Halbjahr (nächstes Kursprogramm)

Termin : Dienstag 11:15 - 12:15 Uhr

Leitung : Veronika Schneider

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **0612-0212 Wirbelsäulenfitness 1**

Dieser Kurs fällt im ersten Halbjahr 2012 aus. Los geht es wieder im zweiten Halbjahr (nächstes Kursprogramm)

Termin : Dienstag 11:15 - 12:15 Uhr

Leitung : Veronika Schneider

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **0613-0112 Wirbelsäulenfitness 2**

Dieser Kurs fällt im ersten Halbjahr 2012 aus. Los geht es wieder im zweiten Halbjahr (nächstes Kursprogramm)

Termin : Donnerstag 10:30 - 11:30 Uhr

Leitung : Veronika Schneider

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **0613-0212 Wirbelsäulenfitness 2**

Dieser Kurs fällt im ersten Halbjahr 2012 aus. Los geht es wieder im zweiten Halbjahr (nächstes Kursprogramm)

Termin : Donnerstag 10:30 - 11:30 Uhr

Leitung : Veronika Schneider

Ort : Gemeindehaus, Gemeindesaal

## **Pilates – Körpertraining**

Die spezielle Ausführung von Bewegung nach der Pilates-Methode bringt uns unserem Körper näher. Wir lernen einzelne Muskelgruppen besser zu koordinieren, werden dadurch beweglicher und können andere Körperzonen gezielter entspannen. Das Üben wird unterstützt durch eine spezielle Atemtechnik, so dass wir entspannt trainieren können. Eine besondere Rolle spielt die Stabilisierung des Beckens (das sogen. Powerhouse), dadurch ist das Training besonders rückenschonend. Die Körperhaltung wird verbessert, die Mobilität erhöht, Rückenbeschwerden werden gelindert und das gesamte Wohlbefinden gesteigert. Die Übungen sind leicht erlernbar und die Prinzipien können gut in Alltagsbewegungen integriert werden. Eingeladen sind alle, die einen Ausgleich suchen und etwas für ihren Körper tun wollen.

Teilnehmerzahl: minimal 10, maximal 12

## **0607-0112 Pilates - Körpertraining**

Termin : Mittwoch 09:15 - 10:45 Uhr 11.01. – 21.03.2012/11x  
Gebühr : 40,00 €  
Leitung : Yvonne Groth  
Ort : Kirchenvorraum

## **0607-0212 Pilates - Körpertraining**

Termin : Mittwoch 09:15 - 10:45 Uhr 18.04. – 27.06.2012/10x  
Gebühr : 40,00 €  
Leitung : Yvonne Groth  
Ort : Kirchenvorraum

## **Wohlfühlgymnastik für Frauen**

Beckenboden: Bei uns kein Tabuthema. Sie bekommen einfache Übungen zur Kräftigung der Beckenboden-Muskulatur vermittelt. Diese können Sie problemlos in Ihren Tagesablauf integrieren.  
Nacken-Schulter-Rücken: Sind unsere Problemzonen, die wir entspannen und kräftigen wollen.  
Meditativer Tanz: Gemeinsam erlernen wir einfache Kreistänze, mal ruhig, mal etwas beschwingter. Zu meditativer Musik kommen wir zwar äußerlich in Bewegung, innerlich jedoch zur Ruhe.  
Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe oder Gymnastikschuhe  
Teilnehmerzahl: 12 - 20

## **0614-0112 Wohlfühlgymnastik für Frauen**

Termin : Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr 20.01. – 09.03.2012/8x  
Gebühr : 50,- €  
Leitung : Angelika Richter (Entspannungspädagogin)  
Sigrun Lange (Bewegungspädagogin)  
Ort : Gemeindesaal

# SeniorInnen-Tanz

## 0615-0112 SeniorInnen-Tanz

Termin: Montag, 14:15 - 15:45 Uhr 09.01. - 26.03.2012/10x  
Gebühr: 20,00€  
Leitung: Edith Engelhard  
Ort: Gemeindesaal  
-

## 0615-0212 SeniorInnen-Tanz

Termin : Montag: 14.15 – 15.45 Uhr 02.04. – 18.06.2012/10x  
Gebühr : 20,00 €  
Leitung : Edith Engelhard  
Ort : Gemeindesaal

## Entspannungstechniken

Stress, hohe Anforderungen privat und beruflich, Belastung, die körperlich und mental zu spüren ist...

Dieses Gefühl kennen viele von uns und dadurch auch den Wunsch nach Entspannung, die das alles einfacher werden lässt und die Leistungsfähigkeit erhält bzw. wieder herstellt.

Der Weg zur Entspannung ist sehr individuell. Die Entspannungstechnik für alle gibt es nicht, jeder muss seine eigene Richtung finden.

Hier finden Sie unterschiedliche Angebote zur Entspannung und die Möglichkeit -in einer überschaubaren Gruppe-, für sich selber herauszufinden, welches Ihre individuelle Technik ist!

Zielsetzung:

- Stressabbau
- Integration der erlernten Methode in den Alltag
- Erkennen, welche Entspannungsmethode, die individuell Wirkungsvollste ist

Teilnehmerzahl: maximal 8

## **Meditation im Stile des Zen**

Lärm, Hektik, Reizüberflutung und wachsende Anforderungen am Arbeitsplatz, in der Familie und Partnerschaft belasten den Menschen. Die Enge und der Termindruck des Alltags fordern ihn fast bis an seine Grenzen. Stress führt nicht selten zu körperlichem Unwohlsein, chronischen Krankheiten und einer erhöhten Anfälligkeit für Infektionen.

Einen Weg zu innerer Ruhe und Gelassenheit zeigt die östliche Tradition der Zen-Meditation. Neueste wissenschaftliche Studien belegen, dass durch regelmäßiges Meditieren das Immunsystem deutlich gestärkt wird. Zugleich zirkulieren weniger Stresshormone im Blut.

Das grundlegende Geistes training im Zen ist die Entwicklung von Achtsamkeit, besonders auf der Basis der Atembeobachtung. (Das Training des Geistes ist wie das Erlernen des Fahrradfahrens.) Dabei erfahren wir, wie wir zur Ruhe kommen und wie sich Probleme unseres individuellen Lebensweges neu ordnen. Es wächst die innere Balance und die Lebenskraft.

Teilnehmerzahl: minimal 10, maximal 12

### **0602-0112 Meditation im Stile des Zen**

Termin : Montag 16:30 - 18:15 Uhr 16.01. – 26.03.2012/10x

Gebühr : 40,00 €

Leitung : Siegrid Steinbrink

Ort : Kirchenvorraum

### **0602-0212 Meditation im Stile des Zen**

Termin : Montag 16:30 - 18:15 Uhr 16.04. – 25.06.2012/10x

Gebühr : 40,00 €

Leitung : Siegrid Steinbrink

Ort : Kirchenvorraum

### **0603-0112 Meditation im Stile des Zen**

Termin : Montag 18:30 - 20:15 Uhr 16.01. – 26.03.2012/10x

Gebühr : 40,00 €

Leitung : Siegrid Steinbrink

Ort : Kirchenvorraum

## **0603-0212 Meditation im Stile des Zen**

Termin : Montag 18:30 - 20:15 Uhr 16.04. – 25.06.2012/10x  
Gebühr : 40,00 €  
Leitung : Siegrid Steinbrink  
Ort : Kirchenvorraum

## **0604-0212 Meditation im Stile des Zen Sommerkurs**

Termin : Montag 16:30 -18:15 Uhr 02.07. – 20.08.2012/8x  
Gebühr : 36,00 €  
Leitung : Siegrid Steinbrink  
Ort : Kirchenvorraum

## **0605-0212 Meditation im Stile des Zen Sommerkurs**

Termin : Montag 18:30 - 20:15 Uhr 02.07. – 20.08.2012/8x  
Gebühr : 36,00 €  
Leitung : Siegrid Steinbrink  
Ort : Kirchenvorraum

## **Körper ist ein Wunderwerk „Heilströmen für Lebenskünstler“**

Heilströmen ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Das sanfte Händeauflegen und Berühren bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem des bekleideten Körpers. Heilströmen fördert das körperliche, seelische und geistige Wohlbefinden.

## **0616-0112 „Der einfache Weg zur Harmonie“ (Vortrag)**

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Möglichkeiten und Chancen diese zur Entlastung von vielen Alltagsbeschwerden einzubauen.

Fragen sind willkommen.

Termin: Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr 16.04.2012  
Gebühr: 5,00 €  
Leitung: Dagmar Sabine Holl  
Ort: Gemeindesaal  
Anmeldeschluss: 02.04.2012

## 0617-0311 Die Kunst, Lebensbatterien selbst wieder aufzuladen

Dieser Workshop zum praktischen Kennen lernen und Ausprobieren des Heilströmens lädt alle ein, neue wertvolle Erkenntnisse über Energiearbeit zu gewinnen. Ziel des Workshops ist es, Ihre Lebenskraft sowie Lebensfreude zu stärken. Bitte bequeme Kleidung, ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

Die Teilnahme am o.g. Vortrag ist keine Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop

Termin: Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

28.04.2012

Gebühr: 15,00€

Leitung: Dagmar Sabine Holl

Ort: Gemeindesaal

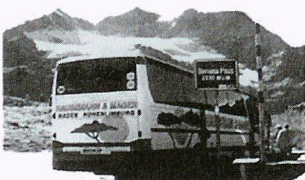
Anmeldeschluss: 16.04.20

# HAUSEMANN & MAGER

## Omnibusbetrieb - Reisebüro



Urlaubsreisen  
Rundreisen  
Städtereisen  
Flußkreuzfahrten  
Tagesfahrten



Reisebüro  
Gruppen- &  
Vereinsfahrten  
Stadtverkehr

Hohenlimburger Str. 147 -151 - 58119 Hagen  
Tel. 02334/9196 - 0 - [www.hausemann-mager.de](http://www.hausemann-mager.de)

# Kreative Freizeit

## Kreatives Töpfern für jede(n)

Ruhe und Entspannung finden im schöpferischen Werken mit Ton. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Zusätzliche Materialkosten werden im Kurs eingesammelt.

Zielsetzungen:

- Entfaltung der eigenen Kreativität
- Freude am kreativen Gestalten mit anderen
- Erweiterung der Fähigkeiten

Teilnehmerzahl: minimal 8, maximal 10

### 0703-0112 Töpfern

Termin : Mittwoch 09:30 - 11:45 Uhr 25.01. – 14.03.2011/8x

Gebühr : 64,00 €

Leitung : Hannelore Sigl

Ort : Altes Pfarrhaus, Töpferkeller



### Fit in der Schule: Selbstbewusst im Leben!

- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Regelmäßiger Austausch mit den Eltern

[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

**0800/19 4 18 40** gebührenfrei

Beratung vor Ort: Mo.–Fr. 15.00–17.30 Uhr

Hagen/Hohenlimburg • Freiheitsstr. 16 • Tel. 02334/19 4 18

Hagen • Elberfelder Str.35/Spinngasse 2 D • Tel. 02331/19 4 18

*Schülerhilfe!*®

# Gesprächskreise, Vorträge, Begegnungen, Besichtigungen

## Entdeckungsreise durch die Bibel

Für Christen ist die Botschaft der Bibel die Basis ihres Lebens. Jeden dritten Montag im Monat werden wir uns gemeinsam auf Spurensuche begeben, wie Gottes Weg mit den Menschen im Alten und Neuen Testament aussieht und welche Glaubenserfahrungen auch für uns heute noch relevant sind.

### **1301-0112 Eine Einführung in das Alte und das Neue Testament**

Termin: Montag 20:00 - 21:30 Uhr  
16.01./20.02./19.03.2012/3x  
Gebühr: gebührenfrei  
Leitung: Matthias Heuer  
Ort: Gemeindehaus, Sitzungszimmer

### **1301-0212 Eine Einführung in das Alte und das Neue Testament**

Termin: Montag 20:00 - 21:30 Uhr 21.05../18.06.2012/2x  
Gebühr: gebührenfrei  
Leitung: Matthias Heuer  
Ort: Gemeindehaus, Sitzungszimmer



#### **Neu:**

Die Teilnahme an allen unseren Kursen ist ab sofort auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [familienkirche@dreifaligkeit-hagen.de](mailto:familienkirche@dreifaligkeit-hagen.de). Oder nutzen Sie die Kontaktinformationen unter „Anmeldung und Infos“.

## **0472-0112 Alfred Sisley - der wahre Impressionist**

„Mir ist bisher kein Bild bekannt, das auf so vollkommene Art die physische Präsenz der Atmosphäre wiedergibt.“  
(Chesneau, Paris-Journal)

Um die schöne bildhafte Atmosphäre auch einmal körperlich zu spüren, besuchen wir die Ausstellung mit Werken von Alfred Sisley –einem überzeugten impressionistischen Maler- in Wuppertal. Bei einer Führung durch das Von der Heydt-Museum haben wir die Gelegenheit, die Bilder und das Leben dieses einmaligen Künstlers näher kennen zu lernen.

Termin: Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr 19.01.2012

Gebühr: (inkl. Busfahrt nach Wuppertal, Eintritt und Führung Museum) 25,-€

Leitung: Sabine Homberger

Ort: Bushaltestelle „Thorn-Prikker-Straße“ gegenüber der Kirche

## **0801-0212 Von der Ostsee bis zum Schwarzen Meer - über Newa, Wolga und Don**

Eine spannende Reise über drei Flüsse durch faszinierende Länder und Kulturen.

Wunderschöne Bilder und ein Vortrag über die Landschaften, Menschen und das

Erlebte machen Newa, Fluss und Don lebendig.

Termin: Donnersstg 14:30 - 16:30 Uhr 26.04.2012

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Arthur Stenzel

Ort: Gemeindesaal

## **1301-0212 Lebendiges Judentum - Führung in der Alte Synagoge (Hohenlimburg)**

In einer Ausstellung von Adalbert Böning wird das Judentum lebendig und informativ zugleich dargestellt. So bekommen wir einen Einblick und lernen Zusammenhänge über das „Lebendiges Judentum“ anschaulich kennen.

Termin: Donnerstag, 14:00 - 16:30 Uhr 19.04.201

Gebühr: 5,-€

Leitung: Sabine Homberger

Ort: Alte Synagoge Hohenlimburg

# Neue Medien

Die Kommunikation zwischen jung und alt hat sich verändert. Neue Medien, wie der Computer, spielen über die Generationen hinweg eine wesentliche Rolle in der Alltagsbewältigung und der Verständigung.

Unsere EDV-Kurse bieten die Möglichkeit zu

- stressfreiem Lernen für jung und alt in entspannter Atmosphäre
- kleinen Gruppen mit max. 6 Teilnehmern
- einer, den Teilnehmern angepassten Lerngeschwindigkeit
- der Berücksichtigung individueller Wünsche

Sie können ein eigenes Notebook mitbringen oder eines unserer im Kurs nutzen.

Teilnehmerzahl: maximal 6

## „PC lernen von der Pike auf“

Der Kurs ist ausgelegt für Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC. In aller Ruhe wird erforderliches Grundlagenwissen vermittelt, um an den weiterführenden Kursen teilnehmen zu können. Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Computer heran und macht Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut:

Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen, Sie starten Programme, üben den Umgang mit Maus und Tastatur und nehmen Einstellungen vor. In der 2. Phase des Kurses werden alle Kenntnisse vertieft, Sie installieren Programme und lernen die Systemsteuerung besser kennen. Besonderes Augenmerk wird auf die entspannte Lernumgebung gelegt. Die Lerngeschwindigkeit wird an die Wünsche der Teilnehmer angepasst. Ein eigenes Notebook kann mitgebracht werden.

## **1401-0112 „PC lernen von der Pike auf“**

Termin : Dienstag, 08:30 – 10:45 Uhr 17.01. – 03.04.2012/10x  
Gebühr : 180,00 €  
Leitung : Dore Langmann  
Ort : Gemeindehaus, Sitzungszimmer

## **1401-0212 „PC lernen von der Pike auf“**

Termin : Dienstag, 08:30 – 10:45 Uhr 17.04. – 26.06.2012/ 9x  
Gebühr : 165,00 €  
Leitung : Dore Langmann  
Ort : Gemeindehaus, Sitzungszimmer

## **Internet und E-Mail**

Das Internet ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Schnell etwas suchen, Preise ermitteln, die Hotelbewertung nachschlagen, eine Reise planen, Online-Banking ...

In diesem Kurs werden die grundlegenden Kenntnisse zum Umgang mit dem Internet und der Anlage von E-Mail-Adressen sowie dem Senden und Empfangen von Emails vermittelt.

Besonderes Augenmerk wird auf die entspannte Lernumgebung gelegt.

Die Lerngeschwindigkeit wird an die Wünsche der Teilnehmer angepasst.

Wichtig! Kurs PC-Grundlagen oder Windows-Grundlagen, Kenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur

## **1402-0112 Internet und E-Mail**

Termin : Dienstag, 11:00 – 13:15 Uhr 17.01.. – 03.04.2012/ 10x  
Gebühr : 180,00 €  
Leitung : Dore Langmann  
Ort : Gemeindehaus, Sitzungszimmer

## **1402-0212 Internet und E-Mail**

Termin : Dienstag, 11:00 – 13:15 Uhr 17.04. – 26.06.2012/ 9x  
Gebühr : 165,00 €  
Leitung : Dore Langmann  
Ort : Gemeindehaus, Sitzungszimmer

## PC-Wunschbox

Sie haben schon weitergehende Grundkenntnisse durch Ihre Arbeit am PC, aber zu bestimmten Themengebieten noch Fragen. In diesem Workshop lernen Sie genau das, was Ihnen und den anderen Teilnehmern wichtig ist. Hier können Sie Ihre Fragen stellen und über Probleme mit Gleichgesinnten sprechen. In diesem Kurs erhalten Sie Antworten und bestimmt auch Anregungen. Der Themenrahmen wird zu Beginn des Kurses mit allen Teilnehmern abgestimmt.

Wichtig: PC-Grundlagen-Kenntnisse, Kenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur. Ein eigenes Notebook kann mitgebracht werden.

### 1403-0112 PC-Wunschbox

Termin : Dienstag: 14:30 - 16:45 Uhr 17.01. – 03.04.2012/ 10x  
Gebühr : 230,00 €

Leitung : Dore Langmann

Ort : Gemeindehaus, Sitzungszimmer

### 1403-0212 PC-Wunschbox

Termin : Dienstag: 14:30 - 16:45 Uhr 17.04. – 26.06.2012/ 9x  
Gebühr : 230,00 €

Leitung : Dore Langmann

Ort : Gemeindehaus, Sitzungszimmer



### Neu:

Die Teilnahme an allen unseren Kursen ist ab sofort auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an [familienkirche@dreifaligkeit-hagen.de](mailto:familienkirche@dreifaligkeit-hagen.de). Oder nutzen Sie die Kontaktinformationen unter „Anmeldung und Infos“.



# **aktiv-markt**

## **Th. Schlöder**

**58093 Hagen-Eppenhause**  
**Eppenhauerstraße 46**  
**Tel. 0 23 31/95 38 26**

**58097 Hagen-Fley**  
**Fleyer Straße 204**  
**Tel. 0 23 31/98 48 55**

---

**Öffnungszeiten:**  
**Mo. – Sa. 7.00 - 20.00 Uhr**



**Elflein**  
Isolierbau GmbH

**Terrassen  
und Balkone**

- Neu oder Sanierung!
- Aus einer Hand!

Telefon (0 23 31) 5 50 21

Weitere Info unter:  
[www.elflein-isolierbau.de](http://www.elflein-isolierbau.de)

# 50 Plus

Die Generation ab 50 Jahre ist die Generation, die bewusst ihr Leben gestaltet, die Freizeit aktiv plant und ihre Fähigkeiten einsetzen und fördern möchte.

Bei dieser aktiven Lebensgestaltung gibt es vielseitige und sehr unterschiedliche Interessen, die es Menschen ab 50 ermöglichen, geistig und körperlich beweglich zu bleiben und den Kontakt zu jüngeren und älteren Menschen kreativ zu gestalten.

So möchten wir diese Altersgruppe darin unterstützen, aktiv zu sein und unsere Gesellschaft, deren Merkmal das Zusammenleben verschiedener Generationen ist, zu bereichern.

## Englisch

Aus unserem Leben ist die englische Sprache nicht mehr wegzudenken. Ob in der Freizeitgestaltung, der Reiseplanung, bei Einkäufen oder der Kommunikation mit Kindern und Enkeln - englische Begriffe sind allgegenwärtig.

Um der 50 plus Generation die Möglichkeit zu geben, an allen Bereichen des Lebens nicht nur teilzunehmen, sondern sie tatkräftig zu nutzen und die Beziehung zu der jüngeren Generation aufrechtzuerhalten bzw. zu intensivieren, bieten wir in unseren Englischkursen vielseitige Inhalte. Diese betreffen die Bereiche, die Menschen über 50 gerne und sinnvoll leben, was mit unseren Sprachkursen unterstützt wird.

### **0401-0112    Improving our grammar and vocabulary**

Termin : Montag: 15.30 – 17.00 Uhr    16.01. – 26.03.2012/10x

Gebühr : 25,00 €

Leitung : Ursula Schyma

Ort :        Altes Pfarrhaus, Gruppenraum

### **0401-0212 Improving our grammar and vocabulary**

Termin : Montag: 15.30 – 17.00 Uhr 23.04. – 02.07.2012/10x  
Gebühr : 25,00 €  
Leitung : Ursula Schyma  
Ort : Altes Pfarrhaus, Gruppenraum

### **0402-0112 Reading and talking in English**

Termin : Freitag: 09.45 – 11.15 Uhr 20.01. – 23.03.2012/10x  
Gebühr : 25,00 €  
Leitung : Ursula Schyma  
Ort : Altes Pfarrhaus, Gruppenraum

### **0402-0212 Reading and talking in English**

Termin : Freitag: 09.45 – 11.15 Uhr 27.04.. – 06.07.2012/10x  
Gebühr : 25,00 €  
Leitung : Ursula Schyma  
Ort : Altes Pfarrhaus, Gruppenraum

### **0404-0112 Englisch für Menschen ab 50**

Termin : Freitag: 15.00 – 16.30 Uhr 20.01. –30.03.2012/11x  
Gebühr : 25,00 €  
Leitung : Ingrid Klute  
Ort : Altes Pfarrhaus, Gruppenraum

### **0404-0212 Englisch für Menschen ab 50**

Termin : Freitag: 15.00 – 16.30 Uhr 27.04. –06.07.2012/11x  
Gebühr : 25,00 €  
Leitung : Ingrid Klute  
Ort : Altes Pfarrhaus, Gruppenraum

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung:

Zu allen Kursen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Sie können sich mit dem vollständig ausgefüllten Anmeldecoupon per Post, per Fax oder persönlich zu den Bürozeiten anmelden. Es wird keine Anmeldebestätigung verschickt.

Falls ein Kurs belegt ist oder ausfällt, informieren wir Sie rechtzeitig. Bei einigen Kursen erfolgt die Vergabe der Plätze nach Vormerklisten.

## Kursgebühren:

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren spätestens zum zweiten Kurstag. Haben Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilt, so machen wir erst nach Kursbeginn von ihr Gebrauch.

Gebührenerstattungen für nicht oder nur zum Teil wahrgenommene Unterrichtsstunden innerhalb eines Kurses sind nicht möglich.

Geschwisterkinder im selben Kurs zahlen die Hälfte der Kursgebühr.

Leider wird es in diesem Halbjahr auch bei uns notwendig: Durch den Auszug des Diakonischen Werkes aus dem Alten Pfarrhaus, müssen wir als finanziellen Ausgleich die Gebühren erhöhen. Nach Jahren, in denen die Gebühren konstant waren, bitten wir herzlich um Ihr Verständnis.

## Abmeldung:

Können Sie den angemeldeten Kurs nicht besuchen, muss die Abmeldung 10 Werktage vor Kursbeginn schriftlich bei uns vorliegen; wir erheben eine Verwaltungspauschale von 5 Euro. Wenn keine Abmeldung erfolgt, ist der Kurs in voller Höhe zahlungspflichtig.

## Ermäßigung:

Familien in besonderer sozialer Situation können nach Rücksprache mit uns eine Kursgebührenermäßigung erhalten.

## Versicherung:

Alle Teilnehmenden sind durch die kirchliche Sammelversicherung unfallversichert. Für Beschädigungen oder Verluste von persönlichem Eigentum wird keine Haftung übernommen.

## Hinweis:

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt. Die genannten Angaben der TeilnehmerInnen werden nur zu internen Zwecken verwandt. Bezüglich der Informationen aus den Kursen besteht für alle Beteiligten Schweigepflicht.

## Auskünfte bei:

Sabine Homberger, Familienkirche:

Tel.: 02331-588 300

Fax: 02331-375 663

Odete Wagner, Gemeindebüro:

Tel.: 02331-51 600

Fax: 02331- 375 663

# ANMELDE-COUPON

Name, Vorname:

---

Straße:

---

PLZ/Wohnort:

---

Telefon:

E-mail:

---

Name des  
Kindes:

Geburtsdatum  
des Kindes:

---

Hiermit melde ich mich verbindlich  
zum folgenden Kurs an:

Kurs-Nr.:					—				
Kurs-Titel.:									
Kurs- gebühr.:									

**Einzugsermächtigung:**

Hiermit ermächtige ich die Ev. Dreifaltigkeits-Gemeinde Eppenhause, die oben angegebenen Kursgebühren bei Kursbeginn einmalig vom folgenden Konto abzubuchen:

---

Name des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

---

Name des Geldinstituts

---

BLZ

Konto-Nr.

---

Datum/Unterschrift

Bitte schicken/faxen Sie das Anmeldeformular an die links angegebene Adresse. Damit sind Sie verbindlich angemeldet. Sollte ein Kurs nicht stattfinden können, werden Sie von uns rechtzeitig informiert.

## Anmeldung und Infos:

Ev. Dreifaltigkeits-Gemeinde  
Eppenhauser Str. 152  
58093 Hagen  
info@dreifaltigkeit-hagen.de  
www.dreifaltigkeit-hagen.de

Familienkirche  
Sabine Homberger  
Tel.: 02331 - 588 300  
Fax: 02331 - 375 663  
familienkirche@dreifaltigkeit-hagen.de

Bürozeiten (Kernarbeitszeit):  
Mi + Do: 09:00 – 12:00 Uhr  
Do: 14:00 – 18:00 Uhr

Gemeindebüro:  
Odete Wagner  
Tel.: 02331 - 51 600  
Fax: 02331 - 375 663  
info@dreifaltigkeit-hagen.de

Bürozeiten (Kernarbeitszeit):  
Di : 10.00 – 11:30 Uhr  
Mi.: 15:00 - 18:00 Uhr

## **Anfahrtsbeschreibung:**

mit dem Bus: Linien 520,527,534 bis Haltestelle Haßleyer Straße, Linie 524 bis Haltestelle Thorn- Prikker- Straße  
mit dem Auto: aus der Innenstadt B7 Richtung Iserlohn, ➔ Eppenhauser Straße über die Haßleyer Straße (Aral-Tankstelle) weiterfahren bis zur Dreifaltigkeits -Kirche (ca. 100m rechts). Der Parkplatz der Gemeinde vor der Kirche kann von den KursteilnehmerInnen mitbenutzt werden.